



誕生会  
ハロウィン

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	土		きのこスパゲティ・のむヨーグルト	クッキー	牛乳	せんべい
3	月	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・白身魚のつるつるワンタンスープ	石垣いも	スキム	スナック
4	火	麦	魚のごま焼き・ひじき野菜納豆・長ネギのみそ汁	カラフルピラフ	茶	あられ
5	水	麦	ポークカレー・はんぺんサラダ	ロッククッキー	牛乳	ごぼう
6	木	麦	鮭のチャンチャン焼き・かき玉汁	お好み焼き	スキム	りんご
7	金	秋の遠足 (お弁当の準備をお願いします。おやつは園で準備します。)				
8	土		親子うどん・梨	クッキー	牛乳	せんべい
10	月	スポーツの日				
11	火	麦	魚の照り焼き・糸こんにゃくの金平・貝だくさんみそ汁	ツナごはん	茶	ビスケット
12	水	麦	筑前煮・つみれ汁	マカロニきな粉	牛乳	みかん
13	木	麦	魚のかば焼き風・春雨の酢の物・大根のみそ汁	ほうれん草ケーキ	スキム	人参
14	金	麦	チリコンカン・野菜スープ	ババロア・サブシ	スキム	クラッカー
15	土		きのこスパゲティ・のむヨーグルト	ビスケット	牛乳	せんべい
17	月	麦	マカロニグラタン・サラダ菜・ベーコンスープ	石垣いも	スキム	クラッカー
18	火	麦	魚のごま焼き・ひじき野菜納豆・長ネギのみそ汁	カラフルピラフ	茶	あられ
19	水	麦	ポークカレー・はんぺんサラダ	ロッククッキー	スキム	ごぼう
20	木	麦	鮭のチャンチャン焼き・かき玉汁	お好み焼き	牛乳	りんご
21	金	麦	野菜炒め・豚汁	柿・せんべい	スキム	パイ
22	土		親子うどん・梨	クッキー	牛乳	せんべい
24	月	麦	魚の照り焼き・糸こんにゃくの金平・貝だくさんみそ汁	マカロニきな粉	スキム	スナック
25	火	しらす	ミートローフ・かぼちゃとさつまいものサラダ・清汁・トマト・ヤクルト	人参カップケーキ	豆乳	丸ボーロ
26	水	麦	筑前煮・つみれ汁	ツナごはん	茶	りんご
27	木	麦	魚のかば焼き風・春雨の酢の物・大根のみそ汁	ほうれん草ケーキ	スキム	みかん
28	金	麦	チリコンカン・野菜スープ	ババロア・サブシ	牛乳	人参
29	土		焼きビーフン・柿	クッキー	牛乳	せんべい
31	月	麦	マカロニグラタン・サラダ菜・ベーコンスープ	ゼリー・ハロウィンクッキー	スキム	クラッカー