

12月のこんだて 

 ...誕生会・クリスマス会

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	木	麦	鮭と青菜のオイスターソース炒め・中華風コーンスープ	小倉蒸しパン	牛乳	あられ
2	金	麦	高野豆腐の卵とじ・白菜のみそ汁	りんご・ビスケット	スキム	カステラ
3	土	おゆうぎ会				
5	月	麦	麻婆豆腐・リャンバンウースー	マーブルケーキ	スキム	パイ
6	火	麦	魚のあんかけ・ほうれん草のみそ汁	大豆の炊き込みごはん	茶	クラッカー
7	水	麦	すき焼き・カブサラダ	レーズンスティック	スキム	れんこん
8	木	麦	魚の香味焼き・わかめの酢の物・鶏肉と根菜のみそ汁	黒糖むしパン	スキム	みかん
9	金	麦	じゃがいものそぼろ煮・けんちん汁	ゼリー・サブレ	牛乳	ウエハース
10	土	麦	そうめんちり・りんご	クッキー	牛乳	せんべい
12	月	麦	ポークチャップ・レタス・白菜と春雨のスープ	さつまいもの天ぷら	スキム	かりんとう
13	火	麦	ししゃも・切干大根の煮物・豚汁	中華ごはん	茶	ビスケット
14	水	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・もずくスープ	バナナケーキ	スキム	人参
15	木	麦	鮭と青菜のオイスターソース炒め・中華風コーンスープ	ひじきのクッキー	牛乳	ごぼう
16	金	麦	カレーライス・マセドアンサラダ	りんご・ビスケット	スキム	カステラ
17	土	麦	ちゃんぽん・のむヨーグルト	クッキー	牛乳	せんべい
19	月	麦	魚のあんかけ・ほうれん草のみそ汁	マーブルケーキ	スキム	パイ
 20	火	チキン	ローストチキン・ブロッコリーとカリフラワーのサラダ・シチュー・ヤクルト	ババロア・クッキー	スキム	丸ボーロ
21	水	麦	すき焼き・カブサラダ	大豆の炊き込みごはん	茶	みかん
22	木	麦	魚の香味焼き・わかめの酢の物・鶏肉と根菜のみそ汁	レーズンスティック	スキム	れんこん
23	金	麦	じゃがいものそぼろ煮・けんちん汁	黒糖むしパン	豆乳	ウエハース
24	土	麦	そうめんちり・りんご	クッキー	牛乳	せんべい
26	月	麦	ポークチャップ・レタス・白菜と春雨のスープ	さつまいもの天ぷら	スキム	かりんとう
27	火	麦	ししゃも・切干大根の煮物・豚汁	バナナケーキ	スキム	ビスケット
28	水	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・もずくスープ	中華ごはん	茶	スナック
29	木	年末休み				
30	金	↓				
31	土					