



…誕生会

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ	朝のおやつ
2	月	年始休み			
3	火	↓			
4	水	麦	がんもどきの中華風うま煮・わかめスープ	みそ万十	スキム ビスケット
5	木	麦	魚の洋風焼き・レタス・野菜スープ	りんご・クラッカー	スキム せんべい
6	金	麦	肉にら炒め・里芋のみそ汁	七草がゆ	茶 スナック
7	土	/	親子うどん・バナナ	クッキー	牛乳 せんべい
9	月	成人の日			
10	火	麦	魚の照り焼き・キャベツと油揚げの炒め煮・貝だくさんみそ汁	オレンジゼリー・サブレ	スキム クラッカー
11	水	麦	豚肉のしょうが焼き・人参・五目みそ汁	いもぜんざい	茶 パイ
12	木	麦	魚のみそ煮・レモン酢和え・清汁	リンゴトースト	牛乳 バナナ
13	金	麦	ハヤシライス・ごまマヨネーズサラダ	ポンデケージョ	スキム 人参
14	土	/	スパゲティナポリタン・野菜スープ	クッキー	牛乳 せんべい
16	月	麦	あじとれんこんのハンバーグ風・ちくわともやしのごま和え・なめこのみそ汁	豆乳あずきケーキ	スキム ボーロ
17	火	五目	ミートローフ・マカロニサラダ・ブロッコリー・清汁・ヤクルト	いちご牛乳寒天・クラッカー	スキム 丸ボーロ
18	水	麦	がんもどきの中華風うま煮・わかめスープ	みそ万十	豆乳 みかん
19	木	麦	魚の洋風焼き・レタス・野菜スープ	お好み焼き	スキム れんこん
20	金	麦	肉にら炒め・里芋のみそ汁	五目がゆ	茶 スナック
21	土	/	親子うどん・バナナ	クッキー	牛乳 せんべい
23	月	麦	いり豆腐・いわしのつみれ汁	ポンデケージョ	スキム あられ
24	火	麦	魚の照り焼き・キャベツと油揚げの炒め煮・貝だくさんみそ汁	ハムとコーンのマフィン	スキム クラッカー
25	水	麦	豚肉の生姜焼き・人参・五目みそ汁	リンゴトースト	牛乳 パイ
26	木	麦	魚のみそ煮・レモン酢和え・清汁	マーラーカオ	スキム バナナ
27	金	麦	ハヤシライス・ごまマヨネーズサラダ	オレンジゼリー・サブレ	スキム 人参
28	土	/	スパゲティナポリタン・野菜スープ	クッキー	牛乳 せんべい
30	月	麦	雑菜・むらくも汁	豆乳あずきケーキ	スキム ボーロ
31	火	麦	あじとれんこんのハンバーグ風・ちくわともやしのごま和え・なめこのみそ汁	お好み焼き	スキム ビスケット