

…そう組さんのリクエストメニュー



…ひな祭り会

…誕生会メニュー

日	曜	ご飯	昼 食	3 時 の お や つ		朝のおやつ
1	水	麦	大豆の五目煮・いわしのつみれ汁	カトルカール	スキム	バナナ
2	木	麦	煮魚・春雨の酢物・大根のみそ汁	おからクッキー	スキム	あられ
3	金	ちらし	から揚げ・ごま酢和え・もずくスープ	ババロア・ひなあられ	スキム	おこし
4	土		五目そうめん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
6	月	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・中華風コンスープ	卵黄入りかるかん	スキム	スナック
7	火	お別れ会（弁当の準備をお願いします。おやつは園で準備します。）			茶	ウエハース
8	水	麦	すき焼き・みそドレッシングサラダ	スイートポテトパイ	牛乳	人参
9	木	麦	魚のケチャマヨソース焼き・ベーコンスープ	マカロニきな粉	スキム	オレンジ
10	金	麦	鶏の照り焼き・ほうれん草の納豆和え・わかめのみそ汁	プリン・サブレ	スキム	クラッカー
11	土	卒 園 式				
13	月	麦	かぼちゃのそぼろ煮・ひじき団子のみそ汁	ツナと野菜のチヂミ	スキム	パイ
14	火	麦	塩鮭・菜の花のお浸し・五目みそ汁	おからクッキー	牛乳	ごぼう
15	水	コーン	ミートローフ・ポテトサラダ・トマト・シチュー・ヤクルト	バナナケーキ	豆乳	丸ボーロ
16	木	麦	魚の香味焼き・糸こんにゃくの金平・春キャベツのみそ汁	ババロア・あられ	スキム	バナナ
17	金	麦	チキンカレー・もやしとちくわのごま和え	ぼたもち	茶	ボーロ
18	土		五目そうめん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
20	月	麦	煮魚・春雨の酢物・大根のみそ汁	卵黄入りかるかん	スキム	スナック
21	火	春 分 の 日				
22	水	麦	すき焼き・みそドレッシングサラダ	スイートポテトパイ	牛乳	ウエハース
23	木	麦	魚のケチャマヨソース焼き・ベーコンスープ	マカロニきな粉	スキム	人参
24	金	麦	鶏の照り焼き・ほうれん草の納豆和え・わかめのみそ汁	オレンジ・クッキー	スキム	クラッカー
25	土		カレースパゲティ・野菜スープ	サブレ	牛乳	せんべい
27	月	麦	チキンカレー・もやしとちくわのごま和え	豆腐ドーナツ	スキム	パイ
28	火	麦	魚の香味焼き・糸こんにゃくの金平・春キャベツのみそ汁	ビーフピラフ	茶	カステラ
29	水	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・中華風コンスープ	ツナと野菜のチヂミ	スキム	あられ
30	木	麦	塩鮭・菜の花のお浸し・五目みそ汁	豆乳あずきケーキ	スキム	ビスケット
31	金	麦	かぼちゃのそぼろ煮・ひじき団子のみそ汁	プリン・サブレ	スキム	ボーロ