

5月



給食だより



入園・進級して一ヶ月が経ちました。新しいお友だちは、少しずつですが給食にも慣れてきて苦手なものも励まされたり、褒められたりしながら頑張っているようです。気温もさだまらず、体調を崩すお友だちも増えています。これからの季節は、食中毒が増えるので、給食室及び保育室では、今まで以上に消毒を徹底し、子どもたちへの手洗いの指導を再度行っていきます。ご家庭におかれましても、食材への十分な加熱をお願いします。

じょうずな手の洗い方 しっかりと洗い、ばい菌を流しましょう。

1 腕まくりをする。 	2 水道水で手をぬらす。 	3 せっけんをしっかりと泡だてる。 	4 手のひら、甲を洗う。 	5 指と指の間を洗う。
6 親指を反対の手でつつんで洗う。 	7 よくこすって、つめの間を洗う。 	8 手首を洗う。 	9 せっけんを流す。 	10 清潔なタオルでふく。

OK!

つめを切って清潔に

つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

ろば・きりん・ぞうぐみさんへ

チェックしてみよう！

- ☐ コップ ☐ 水筒
- ☐ お箸 ☐ 手拭きタオル
- ☐ 箸箱

茶垢や黒カビが生えていないか、確認をお願いします。定期的に漂白もおススメです！

ぞうぐみさんのお手伝い

「玉ねぎの皮むきありますか？」の掛け声からスタートします。新聞紙を敷いて、先生と一緒に一皮一皮、丁寧に剥いています。とても上手ですよ♡最後に『ありがとう😊』シールをもらいます。

5月にそら豆の豆取りをします。豆を取ると、そら豆さんのふわふわのベッドが登場！お楽しみに・・・