

5月の献立

…誕生会

日	曜	ご飯	昼 食	3 時 の お や つ		朝のおやつ
1	月	麦	がんもどきの中華風うま煮・中華スープ	肉まんじゅう	スキム	スナック
2	火	麦	魚のごまみそ焼き・キャベツと油揚げの炒め煮・清汁	ベジタクッキー	スキム	クラッカー
3	水	憲 法 記 念 日				
4	木	み ど り の 日				
5	金	こ ど も の 日				
6	土		五目うどん・りんご	クッキー	牛乳	せんべい
8	月	麦	豚肉のしょうが焼き・人参・具たくさんみそ汁	レーズンスティック	スキム	あられ
9	火	麦	魚の新緑揚げ・春雨の酢の物・麴のみそ汁	ハムとコーンのマフィン	スキム	ごぼう
10	水	麦	野菜炒め・豚汁	小倉蒸しパン	スキム	バナナ
11	木	麦	筑前煮・わかめのみそ汁	しらすごはん	茶	ウエハース
12	金	麦	魚のマヨネーズ焼き・レタス・ベーコンスープ	そら豆・クラッカー	スキム	サブレ
13	土		ちゃんぽん・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい
15	月	麦	豚肉と春野菜の赤みそ炒め・清汁	肉まんじゅう	スキム	スナック
16	火	麦	煮魚・レモン酢和え・ほうれん草のみそ汁	ベジタクッキー	スキム	クラッカー
17	水	麦	野菜炒め・豚汁	卵黄入りかるかん	スキム	オレンジ
18	木	麦	魚のごまみそ焼き・キャベツと油揚げの炒め煮・清汁	ピザトースト	牛乳	人参
19	金	麦	ハヤシライス・ごまマヨネーズサラダ	人参ゼリー・クッキー	スキム	ビスケット
20	土		五目うどん・りんご	サブレ	牛乳	せんべい
22	月	麦	魚の新緑揚げ・春雨の酢の物・麴のみそ汁	小倉蒸しパン	スキム	あられ
23	火	かしわ	ミートローフ・フレンチサラダ・トマト・清汁・ヤクルト	パイナップルケーキ	豆乳	丸ボーロ
24	水	麦	豚肉のしょうが焼き・人参・具たくさんみそ汁	ボンデケーキ	スキム	バナナ
25	木	麦	魚のマヨネーズ焼き・レタス・ベーコンスープ	しらすごはん	茶	ウエハース
26	金	麦	筑前煮・わかめのみそ汁	オレンジ・クラッカー	スキム	サブレ
27	土		ちゃんぽん・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい
29	月	麦	ハヤシライス・ごまマヨネーズサラダ	卵黄入りかるかん	スキム	ボーロ
30	火	麦	煮魚・レモン酢和え・ほうれん草のみそ汁	ピザトースト	牛乳	人参
31	水	麦	野菜炒め・豚汁	レーズンスティック	スキム	オレンジ