



日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	火	麦	魚の照り焼き・切干大根の煮物・オクラのみそ汁	ビーフピラフ	茶	キウイ
2	水	麦	夏野菜カレー・はんぺんサラダ	ベジタクッキー	スキム	ごぼう
3	木	麦	魚のごまみそ焼き・春雨の酢の物・清汁	黒糖むしパン	スキム	ビスケット
4	金	麦	大豆の五目煮・キャベツのみそ汁	とうもろこし・あられ	牛乳	パイ
5	土		きつねうどん・スイカ	クッキー	牛乳	せんべい
7	月	麦	牛肉のつけ焼き・麩のみそ汁	マカロニきな粉	スキム	クラッカー
8	火	麦	魚の香味焼き・もやしのごま和え・五目みそ汁	マドレーヌ	スキム	スナック
9	水	麦	ピーマンと豚肉の炒め物・ナスのみそ汁	ジャムトースト	牛乳	バナナ
10	木	麦	魚の天火焼き・レタス・キャベツと春雨のスープ	スイカ・サブレ	牛乳	あられ
11	金	山の日				
12	土	お盆				
14	月	//				
15	火	//				
16	水	麦	夏野菜カレー・はんぺんサラダ	ベジタクッキー	スキム	せんべい
17	木	麦	魚のごまみそ焼き・春雨の酢の物・清汁	黒糖むしパン	スキム	ビスケット
18	金	麦	大豆の五目煮・キャベツのみそ汁	ヨーグルト・あられ	スキム	バナナ
19	土		きつねうどん・スイカ	クッキー	牛乳	せんべい
21	月	麦	牛肉のつけ焼き・麩のみそ汁	マカロニきな粉	スキム	クラッカー
22	火	麦	魚の香味焼き・もやしのごま和え・五目みそ汁	マドレーヌ	スキム	スナック
23	水	麦	ピーマンと豚肉の炒め物・ナスのみそ汁	ポンデケージョ	スキム	キウイ
24	木	麦	魚の天火焼き・レタス・キャベツと春雨のスープ	ジャムトースト	牛乳	あられ
25	金	麦	かぼちゃのそぼろ煮・納豆汁	スイカ・サブレ	スキム	人参
26	土		リャンバン麺・メロン	クッキー	牛乳	せんべい
28	月	麦	麻婆なす・わかめスープ	バナナケーキ	スキム	ウエハース
29	火	麦	魚の照り焼き・切干大根の煮物・オクラのみそ汁	ひじきクッキー	スキム	カステラ
30	水	麦	鶏のマリネ・トマト・ベーコンスープ	小倉蒸しパン	スキム	せんべい
31	木	麦	魚のネギみそ焼き・キャベツと油揚げの炒め煮・わかめのみそ汁	カラフルピラフ	茶	サブレ