

ようやく猛暑が落ち着き、秋風が気持ちよい季節になりましたね。各クラスお散歩に出かけ、たくさん歩いて楽しみながら体力作りをしていきます♪

園内では、うさぎ・ひよこ組の運動あそびを予定しており、乳幼児のかわいらしい様子はInstagramでライブ配信をする予定です。お時間がある方はぜひご覧ください。

秋の遠足では、お天気が良ければ近隣の公園でお弁当を食べたいな・・・と考えています！ お忙しいと思いますが、お弁当の用意を宜しく願いいたします。

10月行事予定

6日（金）遠足（園内）お弁当の日
12日（木）内科健診
13日（金）園内0.1才運動あそび(Live配信予定)
16日（月）AiCafé
20日（金）園内秋まつり
27日（金）ハロウィンパーティー

11月行事予定

6日（月）勤労感謝 Week（1週間）
10日（金）七五三宮参り（年長）
14日（火）誕生会（10月・11月）
15日（水）クラレテ観劇会
21日（火）福山先生器楽指導

※お休みのないようお願いします。

☆10/6秋の園内遠足

子ども達がとてもお弁当を楽しみにしています(*^-^*)
クラス便りを参考にされて、完食できる量でご用意をお願いします。特に10月は食中毒が多いので、衛生管理には十分注意されて下さい。

☆10/12 内科健診

健康観察表に結果を記入します。確認されましたらサインをお願いします。お休みの方は、受診票をお渡ししますので、各自で園医の植山小児科で受診をお願いします。なるべく早めの受診をお願いします。

☆父母の会様より、子どもたちへ運動会のお土産を頂いています。ありがとうございました！

☆感染症が増えています

玄関に病名をお知らせしています。受診される際に主治医にもお伝え下さい。

☆諸費の口座振替は10月16日 予定です

研修報告

小2で定規を使って真っすぐ線が引けないお子さんや押さえる力がないお子さんが、4割おられるそうです。

☆握力不足が原因？！

箸や食器が持てない（落としてしまう）
鉛筆の筆圧が弱い

☆経験不足が原因？！

鉄棒にぶら下がったり、跳び箱で握力がつかますが・・・
転ぶ → ケガをする → その活動は禁止
(手がつかない)

- ・楽しかったらする（好き）
- ・楽しくなかったら（嫌い）

→ 経験不足

2才～3才は運動神経などの人間形成に大切な時期です。
遊びの中で、走ったり・ぶら下がったり・跳んだり・・・と積極的にして欲しい運動です。ぜひご家庭でも、ケガをしにくい体作りを意識してみてくださいね！

園では体操教室を取り入れています。運動会でも披露しますので、子どもたちの柔軟な動きをご覧ください！

10/27 Hallowe' en パーティー♪

園で作った仮装をして dancing！「Trick or treat！」
ハロウィン・秋まつり・遠足は子どもたちのみの行事となっています。
☆インスタをご覧くださいね(*^-^*)



AiCafé のお誘い

10月16日（月）

9時30分～10時30分

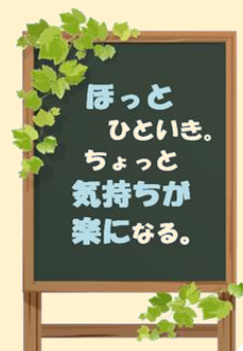
定員 先着8名様

（初めての方優先します）

パパさんの参加も

歓迎です！

参加希望の方は早めにお声かけ下さい。



衣類と薄着

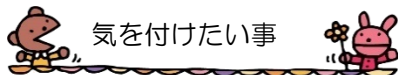
日本では、子どもは薄着の方が良いと言われています。

なぜ？「薄着」が良いのでしょうか・・・

寒い季節になってから、いきなり薄着にするのは難しいものですね。

少しずつ、未発達の自律神経を強くする事で皮ふの抵抗力が高まり、風邪を引きにくい丈夫な身体ができると言われています。

過度に構える必要はありませんが、園では、冬にはエアコン暖房や、0～2オクラスは床暖房が入ります。適温で暖かく過ごしていますのでご安心下さい。



気を付けたい事

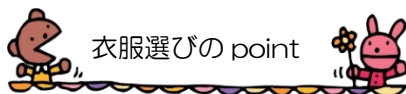
冬は薄着で温かく！ 薄手の重ね着で保温効果を利用しましょう。
下着で背中、お腹を保温する。暑くなれば1枚脱ぐ事ができますね

衣服の目安

- 生後4ヶ月～
ますます活動的になります。大人より1枚すくなめで。
- 1才～
動きやすく、着脱しやすい上下別々のもの。
- 2才～
自分で着脱しやすい、シンプルなデザインのもの

どんな素材のもの？

直接肌に触れるものは、通気性・吸湿性のよい綿100%
フリース、化繊は乾燥し、肌トラブルを起こす可能性があります



衣服選びの point



ぴちっとなり過ぎず、自分で脱ぎ着しやすいものを選んで下さい。

(ボタンが多い、後ろファスナー、リボンなどは着脱が難しい)

集団生活の中では危険な面も・・・

サイズが大きいと、すそを踏んで転んだり、ひっかける恐れがあります
フードはひっかって危険な場合があります。

園では、おしゃれなデザインより、子どもの動きを妨げないシンプルな衣服をお願いします。

防寒着もモコモコしない服を選んで下さい。マフラー・手袋・帽子等は、できる限り保護者がお持ち帰り
いただけると忘れ物や落とし物の防止になります。また、持ち物には、必ず記名をお願いいたします。

綿の肌着



避けたい服



望ましいシンプルな服

