



…ハロウィンパーティー

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
2	月	麦	がんもどきの炊き合わせ・わかめのみそ汁	ロッククッキー	スキム	スナック
3	火	麦	魚のネギみそ焼き・ひじきとじゃこの金平・むらくも汁	ほうれん草ケーキ	スキム	さつまいも
4	水	麦	春雨のそばろ煮・なすのみそ汁	ピザトースト	牛乳	ごぼう
5	木	麦	魚のかば焼き風・ごま酢和え・相性汁	お好み焼き	豆乳	あられ
6	金	秋の遠足 (お弁当の準備をお願いします。おやつは園で準備します。)				
7	土	麦	五目うどん・りんご	クッキー	牛乳	せんべい
9	月	スポーツの日				
10	火	麦	チリコンカン・白菜と春雨のスープ	フルーツヨーグルト	スキム	パイ
11	水	麦	魚のごま焼き・キャベツとわかめの和え物・貝たくさんみそ汁	石垣いも	スキム	人参
12	木	麦	ハヤシライス・ポテトサラダ	きのこごはん	茶	柿
13	金	麦	鮭のチャンチャン焼き・豆腐のみそ汁	りんご・サブレ	スキム	ウエハース
14	土	麦	きのこスパゲティ・野菜スープ	クッキー	牛乳	せんべい
16	月	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・冬瓜スープ	マーラーカオ	スキム	ビスケット
17	火	麦	煮魚・小松菜ときこのごま和え・納豆汁	ほうれん草ケーキ	スキム	さつまいも
18	水	麦	春雨のそばろ煮・なすのみそ汁	ピザトースト	牛乳	ごぼう
19	木	麦	魚のかば焼き風・ごま酢和え・相性汁	お好み焼き	スキム	あられ
20	金	麦	マカロニグラタン・サニーレタス・ベーコンスープ	柿・せんべい	スキム	クラッカー
21	土	麦	五目うどん・りんご	クッキー	牛乳	せんべい
23	月	麦	がんもどきの炊き合わせ・わかめのみそ汁	ロッククッキー	スキム	スナック
24	火	麦	魚のごま焼き・キャベツとわかめの和え物・貝たくさんみそ汁	石垣いも	スキム	人参
25	水	麦	チリコンカン・白菜と春雨のスープ	フルーツヨーグルト	スキム	パイ
26	木	麦	鮭のチャンチャン焼き・豆腐のみそ汁	きのこごはん	茶	柿
27	金	麦	ハヤシライス・かぼちゃとさつまいものサラダ	ゼリー・せんべい	スキム	ウエハース
28	土	麦	きのこスパゲティ・野菜スープ	クッキー	牛乳	せんべい
30	月	麦	魚のネギみそ焼き・ひじきとじゃこの金平・むらくも汁	マドレーヌ	スキム	ビスケット
31	火	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・冬瓜スープ	マーラーカオ	スキム	カステラ