



日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	金	麦	野菜のごま炒め・小松菜のみそ汁	梨・ビスケット	スキム	あられ
2	土		親子うどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
4	月	麦	ししゃも・かぼちゃのごま和え・わかめのみそ汁	卵黄入りかるかん	スキム	クラッカー
5	火	五目	ハンバーグ・春雨サラダ・トマト・清汁・ヤクルト	人参カップケーキ	豆乳	丸ボーロ
6	水	麦	いり豆腐・つみれ汁	レーズンスティック	スキム	梨
7	木	麦	魚のマヨネーズ焼き・レタス・卵とトマトのかき玉汁	中華ごはん	茶	メロン
8	金	麦	鶏肉の野菜あんかけ・五目みそ汁	ゼリー・サブレ	スキム	ビスケット
9	土		ジャージャー麺・中華スープ	クッキー	牛乳	せんべい
11	月	麦	ポークチャップ・サラダ菜・肉団子と野菜のスープ	しらすごはん	茶	おこし
12	火	麦	塩鮭・糸こんにゃくの金平・具たくさんみそ汁	肉まんじゅう	スキム	カステラ
13	水	麦	カレーライス・マカロニサラダ	ハムとコーンのマフィン	スキム	ウエハース
14	木	麦	魚の青しそ焼き・レモン酢和え・麴のみそ汁	大学芋	スキム	パイ
15	金	麦	野菜のごま炒め・小松菜のみそ汁	梨・ビスケット	スキム	あられ
16	土		親子うどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
18	月	敬老の日				
19	火	麦	いり豆腐・つみれ汁	豆乳あずきケーキ	スキム	スナック
20	水	麦	ししゃも・かぼちゃのごま和え・わかめのみそ汁	レーズンスティック	スキム	サブレ
21	木	麦	八宝菜・中華スープ	おはぎ	茶	せんべい
22	金	麦	魚のマヨネーズ焼き・レタス・卵とトマトのかき玉汁	ゼリー・サブレ	スキム	ビスケット
23	土	秋分の日				
25	月	麦	塩鮭・糸こんにゃくの金平・具たくさんみそ汁	肉まんじゅう	スキム	おこし
26	火	麦	カレーライス・マカロニサラダ	しらすごはん	茶	クラッカー
27	水	麦	ポークチャップ・サラダ菜・肉団子と野菜のスープ	ハムとコーンのマフィン	スキム	カステラ
28	木	麦	魚の青しそ焼き・レモン酢和え・麴のみそ汁	大学芋	スキム	ウエハース
29	金	麦	鶏肉の野菜あんかけ・五目みそ汁	梨・サブレ	スキム	パイ
30	土	第46回運動会				