



…誕生会

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	水	麦	豚肉と大根の煮物・長ネギのみそ汁	いなり寿司	茶	梨
2	木	麦	魚の照り焼き・ひじき野菜納豆・麴のみそ汁	ツナと野菜のチヂミ	スキム	れんこん
3	金	文化の日				
4	土		焼きうどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
6	月	麦	魚のもみじ焼き・レタス・じゃがいものみそ汁	チーズボール	スキム	スナック
7	火	麦	牛肉のつけ焼き・白菜のみそ汁	みかん・せんべい	スキム	ビスケット
8	水	麦	おでん・れんこんの梅和え	りんごトースト	牛乳	人参
9	木	麦	鮭と青菜のオイスターソース炒め・中華スープ	マーブルケーキ	スキム	柿
10	金	麦	高野豆腐の卵とじ・キャベツのみそ汁	赤飯	茶	あられ
11	土		味噌ラーメン・のむヨーグルト	クッキー	牛乳	せんべい
13	月	麦	チキンカレー・ちくわともやしのごま和え	カトルカール	スキム	サブレ
14	火	しらす	きのこの和風ハンバーグ・春雨の酢の物・トマト・清汁・ヤクルト	ふわふわかぼちゃケーキ	豆乳	丸ボーロ
15	水	麦	豚肉と大根の煮物・長ネギのみそ汁	いなり寿司	茶	みかん
16	木	麦	魚の照り焼き・ひじき野菜納豆・麴のみそ汁	ツナと野菜のチヂミ	スキム	れんこん
17	金	麦	鶏のマーマレード焼き・みそドレッシングサラダ・清汁	プリン・サブレ	スキム	クラッカー
18	土		焼きうどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
20	月	麦	牛肉のつけ焼き・白菜のみそ汁	チーズボール	スキム	スナック
21	火	麦	魚のもみじ焼き・レタス・じゃがいものみそ汁	マーブルケーキ	スキム	柿
22	水	麦	おでん・れんこんの梅和え	りんごトースト	牛乳	人参
23	木	労働感謝の日				
24	金	麦	高野豆腐の卵とじ・キャベツのみそ汁	みかん・せんべい	茶	あられ
25	土		味噌ラーメン・のむヨーグルト	クッキー	牛乳	せんべい
27	月	麦	チキンカレー・ちくわともやしのごま和え	カトルカール	スキム	サブレ
28	火	麦	魚のみそ煮・切干大根の煮物・清汁	ベジタクッキー	スキム	カステラ
29	水	麦	鶏のマーマレード焼き・みそドレッシングサラダ・清汁	芋ぜんざい	スキム	クラッカー
30	木	麦	鮭と青菜のオイスターソース炒め・中華スープ	プリン・サブレ	スキム	みかん