

12月のこんだて 

…クリスマス会 

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ	
1	金	麦	豚肉の生姜焼き・人参・五目みそ汁	卵黄入りかるかん	スキム	バナナ	
2	土		そうめんちり・みかん	クッキー	牛乳	せんべい	
4	月	麦	肉にら炒め・大根のみそ汁	ビーフピラフ	茶	スナック	
5	火	麦	魚の柚子香焼き・白和え・かぼちゃのみそ汁	パイナップルケーキ	牛乳	カステラ	
6	水	麦	雑菜・厚揚げのみそ汁	ババロア・クッキー	スキム	あられ	
7	木	麦	あじとレンコンのハンバーグ風・三色野菜のごま酢和え・麩のみそ汁	さつまいもの天ぷら	スキム	パイ	
8	金	麦	すき焼き・カブのサラダ	ひじきクッキー	スキム	クラッカー	
9	土		ナポリタン・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい	
11	月	麦	魚の中華あんかけ・中華風コーンスープ	中華ごはん	茶	ビスケット	
12	火	麦	ポークカレー・マセドアンサラダ	黒糖むしパン	スキム	おこし	
13	水	麦	野菜炒め・なめこのみそ汁	マカロニきな粉	スキム	ウエハース	
14	木	麦	魚の香味焼き・レンコンのごまみそ炒め・清汁	豆乳あずきケーキ	牛乳	サブレ	
15	金	麦	豚肉のしょうが焼き・人参・五目みそ汁	卵黄入りかるかん	スキム	せんべい	
16	土	おゆうぎ会					
18	月	麦	肉にら炒め・大根のみそ汁	ビーフピラフ	茶	スナック	
19	火	麦	魚の柚子香焼き・白和え・かぼちゃのみそ汁	パイナップルケーキ	スキム	人参	
20	水	麦	ハヤシライス・ごまマヨネーズサラダ	ひじきクッキー	スキム	あられ	
21	木	麦	あじとレンコンのハンバーグ風・三色野菜のごま酢和え・麩のみそ汁	さつまいもの天ぷら	スキム	みかん	
22	金	コーン	タンドリーチキン・ブロッコリーとカリフラワーのサラダ・シチュー・ヤクルト	ババロア・クッキー	豆乳	丸ボーロ	
23	土		ナポリタン・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい	
25	月	麦	魚の中華あんかけ・中華風コーンスープ	中華ごはん	茶	ビスケット	
26	火	麦	野菜炒め・なめこのみそ汁	黒糖むしパン	スキム	おこし	
27	水	麦	魚の香味焼き・レンコンのごまみそ炒め・清汁	マカロニきな粉	スキム	ウエハース	
28	木	麦	かぼちゃのそぼろ煮・つみれ汁	豆乳あずきケーキ	スキム	サブレ	
29	金	年末休み					
30	土	↓					