

10月の南犬立

日	曜	スプーン	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	火		麦	魚の香味焼き・ごま酢和え・麩のみそ汁	ハムとコーンのマフィン	スキム	丸ボーロ
2	水		麦	大豆の五目煮・むらくも汁	梨・かりんとう	スキム	にんじん
3	木		麦	煮魚・切り干し大根の煮物・ナスのみそ汁	きな粉パン	牛乳	さつまいも
4	金	秋の遠足（手作りお弁当をお願いします。おやつは、園で準備します。）					
5	土			親子うどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
7	月		麦	雑菜・五目みそ汁	ココアホットケーキ	スキム	ウエハース
8	火		麦	魚のごまみそ焼き・ひじき野菜納豆・わかめの清汁	黒糖むしパン	スキム	カステラ
9	水		麦	カレーライス・マセドアンサラダ	フルーツヨーグルト	スキム	ごぼう
10	木		麦	がんもどきの炊き合わせ・長ネギのみそ汁	中華ごはん	茶	バナナ
11	金		麦	魚の磯辺揚げ・みそドレッシングサラダ・清汁	ツナと野菜のチヂミ	スキム	あられ
12	土			スパゲッティ・ナポリタン・のむヨーグルト	クッキー	牛乳	せんべい
14	月	スポーツの日					
15	火		麦	鮭のチャンチャン焼き・のっぺい汁	大学いも	スキム	クラッカー
16	水		麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・チンゲンサイのスープ	シリアルスコーン	スキム	スナック
17	木		麦	煮魚・切り干し大根の煮物・ナスのみそ汁	きな粉パン	牛乳	さつまいも
18	金		麦	大豆の五目煮・むらくも汁	梨・かりんとう	スキム	にんじん
19	土			親子うどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
21	月		麦	雑菜・五目みそ汁	ココアホットケーキ	スキム	ウエハース
22	火		麦	魚のごまみそ焼き・ひじき野菜納豆・わかめの清汁	黒糖むしパン	スキム	カステラ
23	水		麦	カレーライス・マセドアンサラダ	フルーツヨーグルト	スキム	ごぼう
24	木		麦	がんもどきの炊き合わせ・長ネギのみそ汁	中華ごはん	茶	バナナ
25	金		麦	魚の磯辺揚げ・みそドレッシングサラダ・清汁	ツナと野菜のチヂミ	スキム	あられ
26	土			スパゲッティ・ナポリタン・のむヨーグルト	クッキー	牛乳	せんべい
28	月		麦	鮭のチャンチャン焼き・のっぺい汁	大学いも	スキム	クラッカー
29	火		麦	魚の香味焼き・ごま酢和え・麩のみそ汁	牛乳かん・クッキー	スキム	丸ボーロ
30	水		麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・チンゲンサイのスープ	シリアルスコーン	スキム	スナック
31	木		麦	煮魚・切り干し大根の煮物・ナスのみそ汁	ピザトースト	牛乳	ビスケット