



日	曜	スプーン	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
2	月		麦	ナスのミートソース煮・冬瓜スープ	梨・せんべい	スキム	スナック
3	火		コーン	きのこの和風ハンバーグ・ひじきの和風サラダ・清汁 ・ヤクルト	チーズケーキ	豆乳	丸ボーロ
4	水		麦	豚肉のつけ焼き・厚揚げとさつまいものみそ汁	ジャムトースト	牛乳	せんべい
5	木		麦	魚の南蛮漬け・トマト・五目みそ汁	マーラーカオ	スキム	あられ
6	金		麦	麻婆豆腐・冷拌五絲（リャンバンウースー）	ツナごはん	茶	カステラ
7	土			五目そうめん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
9	月		麦	豚肉の生姜焼き・人参・貝だくさんみそ汁	パイナップルケーキ	スキム	クラッカー
10	火		麦	塩鮭・小松菜ときこのごま和え・かきたま汁	こぎつねごはん	茶	あられ
11	水		麦	ハヤシライス・スイートポテトサラダ	マカロニきな粉	スキム	ビスケット
12	木		麦	稲穂揚げ・レタス・わかめのみそ汁	シュガートースト	牛乳	せんべい
13	金		麦	魚の照り焼き・五色なます・麩のみそ汁	ゼリー ・クッキー	スキム	おかき
14	土			炒めそば・梨	クッキー	牛乳	せんべい
16	月	敬老の日					
17	火		麦	魚のみそ煮・レモン酢和え・清汁	ひじきクッキー	スキム	パイ
18	水		麦	豚肉のつけ焼き・厚揚げとさつまいものみそ汁	ジャムトースト	牛乳	せんべい
19	木		麦	魚の南蛮漬け・トマト・五目みそ汁	マーラーカオ	スキム	あられ
20	金		麦	麻婆豆腐・冷拌五絲（リャンバンウースー）	梨・せんべい	スキム	カステラ
21	土			五目そうめん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
23	月	振替休日					
24	火		麦	塩鮭・小松菜ときこのごま和え・かきたま汁	こぎつねごはん	茶	ウエハース
25	水		麦	ハヤシライス・スイートポテトサラダ	マカロニきな粉	スキム	バナナ
26	木		麦	稲穂揚げ・レタス・わかめのみそ汁	シュガートースト	牛乳	せんべい
27	金		麦	魚の照り焼き・五色なます・麩のみそ汁	プリン ・クッキー	スキム	おかき
28	土	第47回 運動会					
30	月		麦	ナスのミートソース煮・冬瓜スープ	ツナごはん	茶	スナック