

11月のこんだて

…誕生会

日	曜	スプーン	ご飯	昼 食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	金		麦	高野豆腐の卵とじ・かぼちゃのみそ汁	パイナップルケーキ	スキム	ごぼう
2	土			チャンポン・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい
4	月	振 替 休 日					
5	火		麦	魚の照り焼き・春雨の酢の物・豆腐のみそ汁	お好み焼き	スキム	パイ
6	水		麦	がめ煮・わかめのみそ汁	カラフルピラフ	茶	せんべい
7	木		麦	魚のもみじ焼き・レタス・鶏肉ときのこのスープ	豆腐ドーナツ	スキム	みかん
8	金		麦	野菜のゴマ炒め・じゃがいものみそ汁	ゼリー・ビスケット	スキム	カステラ
9	土			五目うどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
11	月		麦	牛肉のつけ焼き・イワシのつみれ汁	カトルカール	スキム	ビスケット
12	火		麦	魚のかば焼き風・レタス・白菜と春雨のスープ	卵黄入りかるかん	スキム	にんじん
13	水		麦	チキンカレーライス・はんぺんサラダ	りんごのトースト	牛乳	ボーロ
14	木		麦	鮭と青菜のオイスターソース炒め・中華風	ふわふわカボチャケーキ	スキム	クラッカー
15	金		麦	豚肉と大根の煮物・納豆汁	赤飯	茶	スナック
16	土			チャンポン・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい
18	月		麦	魚の照り焼き・春雨の酢の物・豆腐のみそ汁	お好み焼き	スキム	パイ
 19	火		しらす	鶏のマーマレード焼き・かぼちゃとさつまいものサラダ・清汁・ヤクルト	パイナップルケーキ	豆乳	丸ボーロ
20	水		麦	がめ煮・わかめのみそ汁	カラフルピラフ	茶	せんべい
21	木		麦	魚のもみじ焼き・レタス・鶏肉ときのこのスープ	豆腐ドーナツ	スキム	みかん
22	金		麦	野菜のゴマ炒め・じゃがいものみそ汁	ゼリー・ビスケット	スキム	カステラ
23	土	勤 労 感 謝 の 日					
25	月		麦	牛肉のつけ焼き・イワシのつみれ汁	カトルカール	スキム	ビスケット
26	火		麦	魚のかば焼き風・レタス・白菜と春雨のスープ	卵黄入りかるかん	スキム	にんじん
27	水		麦	チキンカレーライス・はんぺんサラダ	りんごのトースト	牛乳	ボーロ
28	木		麦	鮭と青菜のオイスターソース炒め・中華風かき玉スープ	ふわふわカボチャケーキ	スキム	クラッカー
29	金		麦	豚肉と大根の煮物・納豆汁	こぎつね寿司	茶	スナック
30	土			五目うどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい