


☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆  
 12月の献立 

 …クリスマス会

日	曜	スプーン	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ	
2	月		麦	かぼちゃのそばろ煮・具たくさんみそ汁	ほうれんそうケーキ	スキム	ビスケット	
3	火		麦	魚のごまみそ焼き・れんこんとツナの甘辛炒め・わかめの清汁	小倉蒸しパン	スキム	せんべい	
4	水		麦	鳴門煮・長ネギのみそ汁	ビーフピラフ	茶	ウエハース	
5	木		麦	かみかみハンバーグ・ほうれん草としらすのごま和え・麩の清汁	チーズ入りごまかりんとう	スキム	スナック	
6	金		麦	魚のケチャマヨソース焼き・レタス・ベーコンとキャベツのスープ	ゼリー・ビスケット	スキム	パイ	
7	土			味噌ラーメン・みかん	クッキー	牛乳	せんべい	
9	月		麦	八宝菜・中華風コーンスープ	バナナケーキ	スキム	クラッカー	
10	火		麦	カレーライス・春雨サラダ	豆乳あずきケーキ	スキム	せんべい	
11	水		麦	鮭のごま揚げ・ブロッコリー・さつまいものみそ汁	よくかむご飯	茶	クッキー	
12	木		麦	すき焼き・カブサラダ	シュガートースト	牛乳	カステラ	
13	金		麦	魚の柚子香焼き・ひじきの煮物・けんちん汁	みかん・かりんとう	スキム	ポーロ	
14	土	<b>おゆうぎ会</b>						
16	月		麦	かぼちゃのそばろ煮・具たくさんみそ汁	ほうれんそうケーキ	スキム	ビスケット	
17	火		麦	魚のごまみそ焼き・れんこんとツナの甘辛炒め・わかめの清汁	小倉蒸しパン	スキム	さつまいも	
18	水		麦	鳴門煮・長ネギのみそ汁	ビーフピラフ	茶	ウエハース	
19	木		麦	かみかみハンバーグ・ほうれん草としらすのごま和え・麩の清汁	チーズ入りごまかりんとう	スキム	バナナ	
20	金		麦	魚のケチャマヨソース焼き・レタス・ベーコンとキャベツのスープ	ゼリー・ビスケット	スキム	パイ	
21	土			味噌ラーメン・みかん	クッキー	牛乳	せんべい	
23	月		洋風	タンドリーチキン・フレンチサラダ・クリームシチュー・ヤクルト	ババロア・クッキー	豆乳	丸ポーロ	
24	火		麦	カレーライス・春雨サラダ	豆乳あずきケーキ	スキム	せんべい	
25	水		麦	鮭のごま揚げ・ブロッコリー・さつまいものみそ汁	よくかむご飯	茶	ごぼう	
26	木		麦	すき焼き・カブサラダ	シュガートースト	牛乳	カステラ	
27	金		麦	魚の柚子香焼き・ひじきの煮物・けんちん汁	みかん・かりんとう	スキム	ポーロ	
28	土			焼うどん・わかめスープ	クッキー	牛乳	せんべい	
30	月	<b>年末休み</b>						
31	火	↓						